

Patiënten informatie

Pre-Polygrafie (vooronderzoek)

Inleiding

Uw arts heeft u doorgestuurd naar Haaglanden Clinics voor slaaponderzoek. Allereerst ondergaat u een Pre-Polygrafie (oftewel **vooronderzoek**), waarbij u thuis een nacht met een polsband slaapt die de zuurstof saturatie gedurende de nacht meet. Tevens zal u gevraagd worden om een vragenlijst in te vullen. Bij een positieve indicatie voor OSAS zal verder slaaponderzoek (Polygrafie) plaatsvinden gevolgd door een afspraak met de arts, en indien nodig zal een behandeltraject worden ingezet. Bij een negatieve indicatie voor OSAS wordt u terugverwezen naar de huisarts met de uitslag van de Pre-Polygrafie.

In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek. Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u die altijd aan ons stellen.

Vorbereiding

De apparatuur mag niet nat worden. Minimaal één van de vingernagels aan één van beide handen moet niet te lang en nagellakvrij zijn. Acryl- of gelnagels zal ook bij één van de vingernagels moeten worden verwijderd.

Het onderzoek

De Pre-Polygrafie (oftewel **vooronderzoek**) vindt bij u thuis plaats. U dient zelf voor het slapen gaan de polsband met sensor om uw vinger voor de zuurstofmeting om te doen. Doe dit pas als u gaat slapen. De recorder registreert het zuurstofgehalte in het bloed. U krijgt hierover uitleg in de kliniek als u het apparaat komt ophalen.



Duur van het onderzoek

De instructie van het gebruik van de apparatuur duurt \pm 30 min. Tevens zal tijdens deze instructie ook alvast een vervolgspraak voor verder slaaponderzoek en met de arts worden gemaakt. Bij een negatieve Pre-PG komen deze afspraken te vervallen, en gaat u terug naar de huisarts.

De volgende morgen na 7.00 uur als u opstaat, kunt u de polsband weer afdoen en het bijgeleverde logboekje (Registratie Pre-PG) invullen. Alle onderdelen plus het logboekje kunt u in de tas stoppen en dit dient tussen 8.30 en 9.30 uur ingeleverd te worden bij de balie van Haaglanden Clinics. Als u een afspraak op vrijdag heeft, kunt u de apparatuur maandagochtend inleveren.

Uitslag

Bij een positieve indicatie voor OSAS wordt u uitgenodigd voor het vervolg slaaponderzoek (Polygrafie). Bij een negatieve indicatie voor OSAS laten wij u dat per email weten en wordt u met de uitslag terug verwezen naar de huisarts. De vervolgspraken komen dan te vervallen.

Tot slot

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, dan horen wij dit graag!

Vriendelijke groet van het team Slaapgeneeskunde