

## Patiënten informatie

### Polygrafie

#### Inleiding

Uw arts heeft u doorgestuurd naar Haaglanden Clinics voor slaaponderzoek. Uit de Pre-Polygrafie (oftewel **het vooronderzoek**) is een positieve indicatie voor OSAS vastgesteld waardoor u nu een vervolg slaaponderzoek, genaamd Polygrafie, krijgt. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek. Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u die altijd aan ons stellen.

#### Vorbereiding

De apparatuur mag niet nat worden. U kunt dus niet meer douchen als de recorder bevestigd is. Indien gewenst zult u voordat u op uw afspraak komt, moeten douchen. Verder moet minimaal één van de vingernagels aan één van beide handen niet te lang en nagellakvrij zijn. Acryl- of gelnagels zullen ook bij één van de vingernagels moeten worden verwijderd. Het dragen van een BH is tijdens en na het bevestigen van de apparatuur niet meer mogelijk.

U dient een strak zittend/goed aansluitend T-shirt of hemd aan te doen om onder de apparatuur aan te houden en om dus in te slapen.

#### Het onderzoek

De Polygrafie vindt bij u thuis plaats. Op de slaapafdeling van Haaglanden Clinics zal op uw bovenlijf een recorder met twee banden, een draad en een slangetje voor in de neus worden aangebracht. Hierbij hoort nog een polsband om uw pols met een sensor om uw vinger. De recorder registreert gedurende de nacht de ademhaling, het snurken, de hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed. De recorder en de ademhalingsbanden worden al in het ziekenhuis op uw bovenlijf over een hemd of shirt heen aangebracht. U dient zelf voor het slapen gaan het slangetje in de neusgaten te doen en de polsband met sensor voor de zuurstofmeting om te doen. U kunt zich hiermee vrij bewegen. Fietsen en autorijden zijn geen bezwaar. Na het aanbrengen van de apparatuur kunt u naar huis gaan.



### **Duur van het onderzoek**

Het bevestigen van de apparatuur duurt  $\pm$  30 min.

De registratie vindt plaats tussen 22.00 – 8.00 uur aangezien de meeste mensen ergens tussen die tijd slapen. Bij sterk afwijkende slaaptijden kunt u dat tijdens uw afspraak doorgeven en zullen wij de registratietijd aanpassen.

De volgende morgen als u opstaat kunt u de apparatuur zelf loskoppelen en het bijgeleverd logboekje (Registratie Polygrafie) invullen. Alle onderdelen plus het logboekje kunt u in de tas stoppen en dit dient tussen 9.00 en 10.00 uur ingeleverd te worden bij de balie van Haaglanden Clinics. Als u een afspraak op vrijdag heeft, kunt u de apparatuur maandagochtend inleveren.

### **Beperking**

In verband met de gevoeligheid van de ademhalingsbanden wordt u gevraagd met de aangesloten recorder, ook als deze nog niet werkzaam is, geen (zware) inspanningen te verrichten of zwaar te tillen of veel te bukken. U dient hiermee rekening te houden met uw activiteiten voor de betreffende avond.

### **Uitslag**

U hoort de uitslag van het onderzoek bij uw volgende bezoek aan de KNO arts, longarts of neuroloog.

### **Tot slot**

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, dan horen wij dit graag!

***Vriendelijke groet van het team Slaapgeneeskunde***

